

【お申込みにあたって】

・ **同一種目の複数申込はできません。**

ただし、抽選後、追加申込時の定員に空きがある場合は申込みが可能です（先着順）。

・ 申込状況により定員を超えて受講者を受け入れる場合や、開講中止または合同開講となる場合がございます。

・ 兄弟姉妹を含む他者へ、受講の権利を譲渡することはできません。

■幼児・少年少女対象 球技系・体操系 <10月～3月>

番号	教 室 名	対 象	指 導 員	曜日	時 間	期間（予定）	回数	空き 状況	受講料（税込）	
									一 般	障がいのある方(※)
50	ジュニアバドミントン（火）	小3～小6	札幌 バドミントン協会 推薦指導員	火	16:15～18:10	10/6 ～ 3/23	22	残 4	24,200円	18,700円
51	ジュニアバドミントン（金）	小3～小6		金	16:15～18:10	10/9 ～ 3/19	23	空き あり	25,300円	19,550円
52	ジュニアテニス （小1～小3）	小1～小3	山口 美紀 小斎 玲子	月	16:00～17:00	10/5 ～ 3/29	15	空き あり	14,250円	11,250円
53	ジュニアテニス （小4～小6）	小4～小6			17:05～18:20		15	空き あり	17,250円	13,500円
54	ジュニア卓球	小2～小6	樺沢 裕子 他	金	16:15～17:45	10/9 ～ 3/19	21	残 4	19,950円	15,750円
55	ミニバスケットボール （小1～小3）	小1～小3	札幌地区 バスケットボール 協会推薦指導員	水	15:30～16:30	10/7 ～ 3/31	25	残 4	20,000円	16,250円
56	ミニバスケットボール （小4～小6）	小4～小6			16:35～18:05		25	-	定員に達したため締め切り	
57	キッズフットサル	年中・年長	山口アントニオ浩 岩崎 浩平 他	木	14:55～15:40	10/8 ～ 3/25	22	空き あり	17,600円	14,300円
58	ジュニアフットサル （小1～小3）	小1～小3			15:50～17:05		22	-	定員に達したため締め切り	
59	ジュニアフットサル （小4～小6）	小4～小6			17:10～18:25		22	空き あり	20,900円	16,500円
60	ジュニアスプリントトレーニング （小1～小3）	小1～小3	山口 雅史	木	15:45～16:35	10/8 ～ 3/25	23	残 1	21,850円	17,250円
61	ジュニアスプリントトレーニング （小4～小6）	小4～小6			16:45～17:35		23	残 2	21,850円	17,250円
65	運動能力向上&体力づくり♪ あそびば（年中・年長）	年中・年長	まつもと のぶひろ 他	水	15:10～16:25	10/7 ～ 3/31	25	空き あり	28,750円	22,500円
66	運動能力向上&体力づくり♪ あそびば（小1～2・水）	小1～小2			16:30～17:45		25	空き あり	28,750円	22,500円
67	運動能力向上&体力づくり♪ あそびば（小1～2・金）	小1～小2	まつもと のぶひろ 他	金	15:40～16:55	10/9 ～ 3/26	24	空き あり	27,600円	21,600円
68	運動能力向上&体力づくり♪ あそびば（小3～小4）	小3～小4			17:00～18:15		24	空き あり	27,600円	21,600円
70	カラダづくり& キッズGボールフィットネス	年中・年長 小1	近 育愛	月	15:30～16:30	10/5 ～ 3/29	16	空き あり	15,200円	12,000円
71	カラダづくり& ジュニアGボールフィットネス	小2～小6			16:40～17:50		16	-	定員に達したため締め切り	

※障がい者手帳、療育手帳、障害児通所支援受給証をお持ちの方が対象となります。

～ラケット競技のすすめ～

ラケット競技は、手と目の協調性、空間認知能力、バランス感覚が養われます。
ラケットを使いながら体を動かすと、コーディネーション能力(神経系)が刺激され、
運動神経UP！集中力UP！に繋がります(^v)<チャレンジしてみよう！



50・51 ジュニアバドミントン

☆ 50：火曜 コース

☆ 51：金曜 コース

いずれのコースも、基礎体力作り、柔軟体操をしっかりと行なってから、レベル分けをし、練習を行います😊
抽選申込後（当選後）、先着順受付が始まりましたら、空きがあるコースのお申込みをしていただくことで、週2回の受講も可能です。
中学校で部活動を始める前に、どんどんレベルアップしていきましょう♪

52・53 ジュニアテニス

☆ 52：小1～小3 コース

「オレンジボール」を使用し、ボールを打つ楽しさと基礎的な動きを身につけていきます😊

☆ 53：小4～小6 コース

習得度を見て「イエローボール」を使用し、少しずつレベルアップしていきます😊

※オレンジボールはイエローボールに比べて弾みが50%ほどで遅くゆっくりとしているため、正確に打つ練習に向いています♪



54 ジュニア卓球

☆卓球マシンを導入しています

西区体育館のジュニア卓球教室では、開講以来「卓球マシン」を導入しており、受講生の指導に活用しています。
正しいスイングやフォームが身に付いた後、一定のリズム・テンポでボールを打ち出すマシンを活用することで、ラリーが続くようになっていきます😊
卓球はボールが小さいこともあり、「動きを先読みする能力」や「動体視力」を養うことができるのも魅力です★

■幼児・少年少女対象 ダンス系 <10月～3月>

番号	教 室 名	対 象	指 導 員	曜日	時 間	期間（予定）	回数	空き 状況	受講料（税込）	
									一 般	障がいのある方(※)
73	キッズストリートダンス	年中・年長 小1	Hizz Performance Style 小塚 拓 (HIRAKU)	木	16:00～16:50	10/8 ～ 3/25	23	空き あり	21,850円	17,250円
74	ジュニアストリートダンス	小2～小6			17:00～18:00		23	空き あり	21,850円	17,250円
75	K-POP & HIP HOP （キッズ）	年中・年長	NΦA	火	15:00～15:50	10/6 ～ 3/23	21	空き あり	19,950円	15,750円
77	K-POP & HIP HOP （小学生）	小1～小6		月	15:45～16:45	10/5 ～ 3/8	14	空き あり	13,300円	10,500円
79	キッズ チアダンス	年中・年長 小1	JCDA 日本チアダンス協会 インストラクター JDAC (社)ダンス教育振興連盟 教育指導士 地原 明美	木	15:45～16:35	10/8 ～ 3/25	23	-	一定数お申し込みがなかったため中止	
80	ジュニア チアダンス	小2～小6			16:55～17:55		23	空き あり	21,850円	17,250円
81	KIDS ダンス	年中・年長 小1	MIKU	金	15:00～15:45	10/9 ～ 3/19	23	-	一定数お申し込みがなかったため中止	
82	ジュニア HIP HOP（初級）	小学生～中3			15:55～16:45		23	空き あり	21,850円	17,250円
83	ジュニア HIP HOP（中級）	小学生～中3			16:55～17:55		23	残 1	21,850円	17,250円

※障がい者手帳、療育手帳、障害児通所支援受給証をお持ちの方が対象となります。

～キッズ対象教室ラインナップ～

○たくさん動いて身体能力UP○

57 キッズフットサル

トニー先生が、愉快地にフットサルを教えてくださいます♪
大人気です😊



65 運動能力向上&体力づくり あそびば

あそびながら運動を続けると体力と集中力が育まれます★
オススメです♪



70 カラダづくり & Gボールフィットネス

Gボールで運動をたのしんでいくと、姿勢も体の動きも良くなるのが魅力です♪



○たのしくステップをふんでリズム感UP○

73 キッズストリートダンス

「リズムに乗りながら、愉快地にたのしくステップをふんでみましょう！^^」
ニコニコいつも笑顔のHIRAKU先生が、たのしくダンスを教えてくださいます♪



75 K-POP & HIP HOP

様々なステージでバックダンサーとして活躍していたNΦA先生が、やさしく、ていねいに、たのしくダンスを教えてくださいます♪
親子でリズム感をつけることから始めます♪



追加申込について

各教室空き枠への追加申込は、**9月18日(金)の9：00から**

電話での先着順受付となります。19日以降は窓口でもお申込みが可能です。

※空き枠が埋まり次第、締め切りとさせていただきます。※追加申込は、「同一種目」のお申込みが可能です。

スポーツ・フィットネス教室
ワンコイン体験実施中！

現在開講中の定員に達していないスポーツ・フィットネス教室を1教室・各期・1回体験することができます。

500円で体験できるなら試してみよ～♪

そうしょ～♪

体験方法

- ①お電話、または窓口でご希望教室をお伝えください。
- ②空きがあるか確認後、直近の教室実施日(体験可能日)をご案内いたします。
- ③必要事項をお伺いし、お申込み受付完了となります。体験日当日に窓口にて体験料500円をお支払いください。

※体験料500円は現金支払いのみ。体験日当日にお支払いください。
※教室実施日前日までにお申込みください。
※ご見学のみの場合は無料です。

★ 10月開講教室の体験申込は 9月29日(火) 9:00 より承ります。 TEL：011-662-2149